



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 13.03.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"



Т.Ф. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

20	Сыр порционнo.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
200/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-259, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-33	
40	Яйцо вареное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200	Напиток шоколадный Хрустка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	Итого за Завтрак	ккал-562, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-66	75-00

Обед

250/10/1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
100	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-165, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-6	
170	Пюре гороховое с огуцом консервированным.	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-827, Белки-35, Жиры-24, Углеводы-117	96-00

Полдник

100	Десерт "Нежность"	ккал-446, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-73	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник	ккал-491, Белки-4, Жиры-15, Углеводы-84	45-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.