



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 21.06.2023



Согласовано:
Директор

Т.Н.Аврискина
Дошкольные группы
МБОУ Лицей
«Технический»

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 200/5 | Каша Дружба молочная жидкая | ккал-230, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-34 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 12,5/20 | Суп картофельный с клёцками, | | |
| 0/1 | цыплятами и укропом | ккал-127, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-13 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/20 | Пюре гороховое, огурец консервированный | ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная. | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 200/9/7 | Чай с яблоками и с сахаром | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 799, Белки-60, Жиры-60, Углеводы-254 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

Заведсева О.А.

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 21.06.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор
 ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 МБОУ ЛИЦЕЯ
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/10/30 | Бутерброд с сыром и сливочным маслом | ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша Дружба молочная жидкая с маслом | ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 | |
| 180 | Какао напиток с молоком | ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Напиток из чёрной смородины. | ккал-33, Углеводы-8 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 8/150/1 | Суп картофельный с клёцками, цыплятами и укропом. | ккал-92, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9 | |
| 70 | Колобки куриные с соусом сметанным. | ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7 | |
| 130/20 | Пюре гороховое, огурец консервированный | ккал-201, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-28 | |
| 180 | Напиток из шиповника. | ккал-79, Белки-1, Углеводы-19 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Хлеб ржаной. | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 50 | Булочка "Домашняя". | ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30 | |
| 180 | Напиток из апельсинов | ккал-93, Углеводы-23 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 85 | Сосиска отварная с томатным соусом | ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2 | |
| 130 | Капуста тушеная белокочанная . | ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180/8/6 | Чай с яблоками и сахаром. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 674, Белки-55, Жиры-57, Углеводы-235 | 179-00 |

Зав. производством

Е.Е. Макарова

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
тор

О.А. Заведеева

Заведеева О.А.