

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 01.10.2022

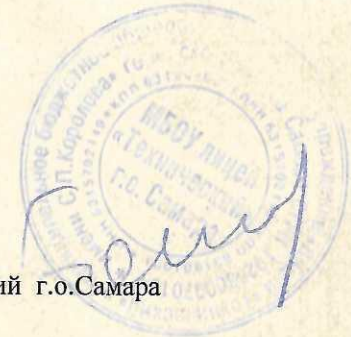
Утверждаю:

Генеральный директор



Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
110	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-185, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-12	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	Итого за Завтрак	ккал-469, Белки-19, Жиры-15, Углеводы-57	75-00
Обед			
12,5/25	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
0/1			
250	Плов с мясом и огурцом свежим порционно	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	Итого за Обед	ккал-888, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-136	95-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

Хлеб пшеничный

Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным

Картофельное пюре с маслом

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Компот из кураги

Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа

Плов с мясом и огурцом свежим порционно