



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 03.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

*[Signature]*



Т.Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

20	Сыр порционнo.	ккал-69, Белки-5, Жиры-5	
250/10	Каша Дружба вязкая молочная со сливочным маслом	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
521	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-557, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-70	<b>75-00</b>

**Обед**

250/1	Суп картофельный с вермишелью и зеленью укропа	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	Печень по-строгановски с соусом.	ккал-145, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-8	
165	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным и томатом свежим.	ккал-149, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	<b>Итого за Обед</b>	ккал-697, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-111	<b>95-00</b>

**Полдник**

100	Коврижка медовая "Пчелка Жу Жу"	ккал-430, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-58	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-475, Белки-5, Жиры-20, Углеводы-69	<b>40-00</b>

**Витаминизация 1 - 4 классы**

200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	<b>Итого за Витаминизация 1 - 4 классы</b>	ккал-68, Углеводы-16	<b>19-09</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

*[Signature]*

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.

*[Signature]*