



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 07.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Т.Н. Авриксина

[Signature]

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

5	Масло порционно.	ккал-33, Жиры-4	
55	Сосиска отварная	ккал-143, Белки-6, Жиры-13	
200/10	Каша кукурузная вязкая молочная с маслом	ккал-292, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-42	
200	Кофейный напиток с молоком.	ккал-130, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	Итого за Завтрак	ккал-704, Белки-19, Жиры-32, Углеводы-77	75-00

Обед

250/10/	Суп рисовый с томатом, чесноком, сметаной и укропом	ккал-164, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-20	
1			
110	Котлеты рубленые из цыплят с соусом томатным.	ккал-185, Белки-13, Жиры-9, Углеводы-12	
180	Вермишель отварная с маслом сливочным и икрой кабачковой	ккал-233, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	Итого за Обед	ккал-862, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-127	95-00

Полдник

90	Вяшеное детское	ккал-352, Белки-6, Жиры-21, Углеводы-35	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
301	Итого за Полдник	ккал-426, Белки-7, Жиры-23, Углеводы-48	40-00

Витаминизация 1 - 4 классы

100	Груша свежая (нарезка)	ккал-46, Углеводы-10	
100	Итого за Витаминизация 1 - 4 классы	ккал-46, Углеводы-10	19-09

Зав. производством Макарова Е.Е.

[Signature]

Бухгалтер - калькулятор

[Signature]

Брюнчугина Е.Н.