



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 15.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
110	Котлеты рубленные из мяса и овощей с соусом	ккал-176, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-460, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-57	<b>75-00</b>
<b>Обед</b>			
12,5/25	Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью укропа	ккал-141, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-20	
250	Плов с мясом и огурцом свежим порционно	ккал-423, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-888, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-136	<b>95-00</b>
<b>Полдник</b>			
100	Рожок с повидлом	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
300	<b>Итого за Полдник</b>	ккал-414, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-72	<b>40-00</b>

Зав. производством  Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор  Брончугина Е.Н.

