ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Меню дневного рациона на 25.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
105	*Омлет натуральный с маслом*	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/15/5	*Макаронные изделия отварные с сыром.*	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
524,5	**Итого за Завтрак**	ккал-606, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-63	***75-00***
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-144, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-22	
100	*Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом*	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
170	*Картофельное пюре с маслом сливочным огурец консервированный порционно*	ккал-128, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-15	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
811	**Итого за Обед**	ккал-687, Белки-29, Жиры-18, Углеводы-101	***95-00***
	Полдник		
100/20	*Оладьи со сгущенным молоком*	ккал-330, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-52	
200	*Напиток из вишни..*	ккал-73, Углеводы-17	
320	**Итого за Полдник**	ккал-403, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-69	***40-00***
	Витаминизация 1 - 4 классы		
120	*Яблоки свежие*	ккал-53, Углеводы-12	
120	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-53, Углеводы-12	***19-09***

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Брюнчугина Е.Н.