



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 12 и старше  
Меню дневного рациона на 13.06.2023

Утверждаю:

Согласовано:

Генеральный директор

Директор МБОУ Школы г.о. Самара



С.М. Аврискина

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
250/5	Каша кукурузная вязкая молочная со сливочным маслом.	ккал-314, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-52	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
85	Слойка с сыром и ветчиной	ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-749, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-91	
<b>Обед</b>			
12,5/25	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
60/50	Котлеты рубленые из птицы с соусом	ккал-153, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом свежим.	ккал-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
843,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-767, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-117	
	<b>Итого за день</b>	ккал-1 516, Белки-47, Жиры-55, Углеводы-208	<b>204-65</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнчугина Е.Н.