

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./



Лицей

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»

им С.П.Королева г.о.Самара



МЕНЮ

1 день 2 недели

УСТРОЙСТВО АВТОМАТИЧЕСКОЙ ПОДАЧИ ЗВОНКОВ

«Звонок-5М»

На 27 февраля 2023 г.

РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Каша жидкая молочная пшеница	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Фрукт яблоко	100гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	610гр.		663,20	19,72	18,86	102,22
Посуда		15,00				
Обед:		96,00				
Салат из моркови с яблок.и хлеб пшен.	80гр.		111,10	2,80	2,90	18,43
Борщ с капустой и картофелем,с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Печень по-строгановски	50/50гр.		219,40	22,80	10,20	9,40
Рис отварной Воронеж	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из кураги 2017	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.		822,78	34,08	23,83	135,75
Посуда		15,00				
Всего за день			1485,98	53,80	42,69	237,97

Зав. Производством

[Handwritten signature]

Калькулятор