

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им С.П.Королева г.о.Самара

МЕНЮ

4 день 2 неделя



На 02 марта 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Каша молочная манная с маслом сл.	200/10гр.		251,00	6,11	10,72	32,38
Омлет натуральный	105/5гр.		284,00	10,78	19,2	2,04
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	590гр.		858,45	27,11	31,23	101,02
Посуда		15,00				
Обед:		96,00				
Помидор свежий порционно и хлеб пшеничный	70гр.		81,14	2,92	0,4	16,39
Суп картофель. с клецками, с зеленью	250/3гр.		144,25	3,56	4,59	18,79
Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		190,00	12,13	14,81	2,00
Каша рассыпчатая из перловой крупы	150гр.		183,60	4,46	4,34	31,69
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	803гр.		784,56	25,27	24,65	108,53
Посуда		15,00				
Всего за день			1643,01	52,38	55,88	209,55

Зав. Производством _____

Калькулятор *С.В.И.*