

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

*Степкина О.Г.*



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»

им С.П.Королева г.о.Самара

*Баш*



# МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 03 марта 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		75,00				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	200/50гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>570гр.</b>		<b>724,64</b>	<b>28,66</b>	<b>16,15</b>	<b>97,44</b>
<b>Посуда</b>		15,00				
<b>Обед:</b>		96,00				
Огурец натур. соленный и хлеб пшеничный	70гр.		74,14	2,69	0,34	15,17
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.		136,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		148,73	3,08	2,33	19,13
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,3	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>		<b>671,64</b>	<b>17,33</b>	<b>11,46</b>	<b>120,80</b>
<b>Посуда</b>		15,00				
<b>Всего за день</b>			<b>1396,28</b>	<b>45,99</b>	<b>27,61</b>	<b>218,24</b>

Зав. Производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор

*Ваш*  
\_\_\_\_\_