

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

Дошкольные группы  
МБОУ Лицей  
Технический

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей ясли  
Меню дневного рациона  
на 10.11.2022

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
180	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Кисель из чёрной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<b><u>Обед</u></b>			
30	Салат из свежей капусты белокочанной с морковью	ккал-27, Жиры-2, Углеводы-3	
20/150/1	Суп картофельный с пшеном, отварной рыбой и укропом	ккал-98, Белки-6, Жиры-3, Углеводы-12	
80	Котлеты рубленые из мяса птицы с томатным соусом	ккал-132, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Напиток из вишни.	ккал-62, Углеводы-15	
<b><u>Ужин</u></b>			
85	Сосиска отварная с томатным соусом	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
130	Макаронные изделия отварные.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180/20	Чай с повидлом.	ккал-53, Углеводы-13	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 646, Белки-45, Жиры-52, Углеводы-237	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.