

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей ясли

Меню дневного рациона  
на 10.10.2022

Код (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
30	Салат из квашеной капусты.	ккал-26, Жиры-2, Углеводы-3	
150/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
180	Плов из филе птицы.	ккал-299, Белки-13, Жиры-11, Углеводы-37	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
40	Гренки из батона	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
90	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-94, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-41, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 537, Белки-45, Жиры-46, Углеводы-224	<b>179-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зав. Заведеева О.А.