

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

  
Степкина О.Г./



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия БЗ  
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им С.П.Королева г.о.Самара

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

## МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 10 апреля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>75,00</b>				
Каша жидкая молочная пшенная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Сыр порционно	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Фрукт яблоко	100гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>600гр.</b>		<b>661,60</b>	<b>19,72</b>	<b>18,86</b>	<b>101,82</b>
<b>Посуда</b>		<b>15,00</b>				
<b>Обед:</b>		<b>96,00</b>				
Икра кабачковая порционно	80гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>		<b>722,84</b>	<b>19,95</b>	<b>25,47</b>	<b>120,99</b>
<b>Посуда</b>		<b>15,00</b>				
<b>Всего за день</b>			<b>1384,44</b>	<b>39,67</b>	<b>44,33</b>	<b>222,81</b>

Зав. Производством



Калькулятор