

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"


Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им С.П.Королева г.о.Самара

МЕНЮ

2 день 2 неделя

На 11 апреля 2023 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | 75,00 | | | | |
| Масло сливочное | 10гр. | | 65,72 | 0,10 | 7,20 | 0,13 |
| Ветчина | 50гр. | | 140,00 | 11,3 | 10,45 | |
| Макаронные изделия отварные | 200гр. | | 224,60 | 7,36 | 6,02 | 35,26 |
| Кондитерское изделие печенье | 30гр. | | 114,00 | 1,44 | 6,78 | 13,56 |
| Кофейный напиток с молоком | 200гр. | | 113,00 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
| Батон | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 560гр. | | 855,66 | 29,58 | 33,08 | 110,47 |
| Посуда | | 15,00 | | | | |
| обед: | | 96,00 | | | | |
| Салат из свеклы отварной и хлеб пшенич. | 80гр. | | 116,54 | 3,08 | 3,31 | 18,62 |
| Солянка со сметаной, с зеленью | 250/10/3гр. | | 260,75 | 7,23 | 5,13 | 18,8 |
| Птица тушенная в соусе | 50/50гр. | | 166,00 | 11,65 | 11,66 | 3,51 |
| Пюре из гороха с маслом | 150гр. | | 285,00 | 13,64 | 6,86 | 35,03 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед | 823гр. | | 937,26 | 37,81 | 27,29 | 100,25 |
| Посуда | | 15,00 | | | | |
| Всего за день | | | 1792,92 | 67,39 | 60,37 | 210,72 |

Зав. Производством

Калькулятор

