



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 11.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор



*Рыж*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
--------------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15
180/5	Каша Дружба молочная жидкая	ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14

Завтрак 2

100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5
-----	--------------------	--------------------------------------

Обед

200/1	Щи из свежей капусты с картофелем и укропом	ккал-57, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
130/20	Каша перловая рассыпчатая с зеленым горошком	ккал-164, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-28
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10
40	Ржаной хлеб	ккал-68, Белки-3, Углеводы-13

Полдник

40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11

Ужин

160	Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким	ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10
70	Яблоки свежие нарезка.	ккал-31, Углеводы-7

Итого за день: ккал-1 720, Белки-52, Жиры-51,  
Углеводы-251

179-00

Зав. производством

*ММ*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля  
тор

*За*

Заведеева О.А.