

ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 11.10.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор



Рост

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп овощной на бульоне с укропом	ккал-52, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7	
70	Биточки рубленые куриные с томатным соусом	ккал-120, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-7	
130/30	Каша пшеничная вязкая со свеклой отварной порционно	ккал-153, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-24	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Ночка"	ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
<u>Ужин</u>			
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
180/10	Чай (с сахаром).	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
90	Яблоки свежие нарезка.	ккал-40, Углеводы-9	
Итого за день:		ккал-1 748, Белки-55, Жиры-60, Углеводы-235	179-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля
 топ

Заведеева О.А.

mf

Зав