

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Лицей Технический г.о.Самара с 12 детскими садиками  
Меню дневного рациона на 13.01.2023

Утверждаю:

Генеральный директор



Н. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Лицей Технический



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

105	"Колбаски" куриные с томатным соусом.	ккал-142, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-13	
200	Картофельное пюре с маслом.	ккал-152, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-19	
200	Напиток шоколадный Хрутка	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
565	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>ккал-556, Белки-24, Жиры-15, Углеводы-82</b>	<b>75-00</b>

**Обед**

250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	Бефстроганов из сердца	ккал-192, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-7	
180	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	<b>ккал-751, Белки-27, Жиры-24, Углеводы-108</b>	<b>96-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Брюнфугина Е.Н.