



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 12.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор

Дошкольные группы
МБОУ Лицей
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша манная молочная жидкая	ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-103, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-18	
170	Плов из мяса птицы	ккал-270, Белки-14, Жиры-9, Углеводы-34	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
40	Пряники	ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
90	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-94, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 713, Белки-49, Жиры-40, Углеводы-275	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.