

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

С.С. Сидорова
Сидорова С.С.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 03
№ 105

Директор МБОУ Лицей «Технический»

им. С.П. Королева г.о. Самара



МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 13 февраля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		76,00				
Каша жидкая молочная пшениная	200/10гр.		285,00	7,51	11,72	27,05
Сыр порционнo	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Чай с лимоном	200/10гр.		41,60	0,53		9,87
Фрукт яблоко	100гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Батон	70гр.		198,34	0,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	610гр.		663,20	19,72	18,86	102,22
Посуда		15,00				
Обед:		96,00				
Салат из моркови с яблок.и хлеб пшени.	30гр.		111,10	2,80	2,90	18,40
Борщ с капустой и картофелем, с зелен.	250/10/3гр.		98,40	1,83	4,90	11,75
Пюре по-строгановски	50/50гр.		219,40	22,80	10,20	9,40
Чай отварной	150гр.		210,11	3,07	5,42	30,67
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,08
Хлеб ржаной	30гр.		88,97	1,88	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.		822,78	34,08	23,83	136,75
Посуда		15,00				
Всего за день			1485,98	53,80	42,69	237,97

Зав. Производством

С.В. Сидорова

Калькулятор