

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Остепкина О.Г./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 02
№ 108

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»

Лицей «Технический» им. С.П. Королева г.о. Самара

МЕНЮ

2 день 2 неделя

На 14 февраля 2023 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|-------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| завтрак: | | 75,00 | | | | |
| Пудинг из творога с яблоками, с мол. сгущ | 100/15гр. | | 128,97 | 6,04 | 4,73 | 15,47 |
| Каша вязкая молоч. из пшеничной крупы | 150/15гр. | | 234,00 | 6,48 | 5,30 | 33,24 |
| Кофейный напиток с молоком | 200гр. | | 100,60 | 3,17 | 2,58 | 15,95 |
| Батон | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 550гр. | | 661,91 | 22,13 | 16,35 | 105,26 |
| Посуда | | 15,00 | | | | |
| обед: | | 96,00 | | | | |
| Салат из свеклы отварной и хлеб пшенич. | 80гр. | | 116,54 | 3,08 | 3,31 | 18,62 |
| Солянка со сметаной, с зеленью | 250/10/3гр. | | 260,75 | 7,23 | 6,15 | 14,6 |
| Птица тушеная в соусе | 50/50гр. | | 166,00 | 11,05 | 11,66 | 3,51 |
| Пюре из гороха с маслом | 150гр. | | 285,00 | 13,64 | 6,86 | 35,03 |
| Компот из свежих ягод | 200гр. | | 116,60 | 0,62 | 0,18 | 24,84 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,62 |
| Всего в обед | 823гр. | | 1013,86 | 37,80 | 27,47 | 115,62 |
| Посуда | | 15,00 | | | | |
| Всего за день | | | 1675,47 | 59,93 | 43,82 | 220,88 |

Зав. Производством

Калькулятор