



Директор ООО "Мега-сити С"
Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им. С.П. Королева г.о. Самара

МЕНЮ

3 день 2 неделя

На 15 февраля 2023 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--|----------|-----------|--------|-------|-------|-------|
| завтрак: | | 75,00 | | | | |
| Огурец свежий и батон | 75гр. | | 103,97 | 3,50 | 0,36 | 21,06 |
| Филе птицы с овощами в соусе | 37/50гр. | | 122,40 | 9,55 | 8,01 | 2,81 |
| Макаронные изделия отварные | 150/5гр. | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| Какао с молоком | 200гр. | | 125,11 | 3,78 | 0,67 | 26,00 |
| Батон | 35гр. | | 99,17 | 3,22 | 0,32 | 20,30 |
| Всего в завтрак | 552гр. | | 652,55 | 25,15 | 16,86 | 98,67 |
| Посуда | | 15,00 | | | | |
| обед: | | 96,00 | | | | |
| Винегрет овощной и хлеб пшеничный | 80гр. | | 139,08 | 3,18 | 3,40 | 18,94 |
| Суп картоф. с крупой рисовой, с зелен. | 250/3гр. | | 85,75 | 1,97 | 2,71 | 12,11 |
| Котлета мясная с соусом | 50/50гр. | | 312,00 | 8,38 | 10,02 | 9,15 |
| Капуста тушеная | 150гр. | | 258,24 | 4,35 | 12,00 | 33,21 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед | 813гр. | | 904,04 | 20,09 | 28,46 | 97,70 |
| Всего за день | | | 904,04 | 20,09 | 28,46 | 97,70 |
| Посуда | | 15,00 | | | | |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____