

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити СТ"

Степкина О.Г.
Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»

им.С.П.Королева г.о.Самара



МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 17 февраля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		75,00				
Икра кабачковая порционно и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Плов из птицы	200/60гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	570гр.		797,64	31,07	18,14	108,89
Посуда		15,00				
Обед:		96,00				
Салат из свежих овощей и хлеб пшеничный	80гр.		107,09	2,92	3,32	16,38
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/250/3гр.		123,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с соусом красным	60/60гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Пюре картофельное	150гр.		127,73	3,08	2,33	19,13
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,3	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	643гр.		670,59	17,56	14,44	122,01
Всего за день			1468,23	48,63	32,58	230,9
Посуда		15,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Степкина О.Г.