

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им С.П.Королева г.о.Самара

*Степкина О.Г.*



# МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 14 апреля 2023 г.

| Наименование блюд                            | Выход         | Стоимость    | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|--|---------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак:</b>                              |               | <b>75,00</b> |                |              |              |               |
| Икра кабачковая порционно и батон            | 85гр.         |              | 133,80         | 3,73         | 2,75         | 23,00         |
| Плов из птицы                                | 200/50гр.     |              | 451,67         | 21,18        | 13,08        | 44,67         |
| Чай с сахаром                                | 200гр.        |              | 40,00          | 0,53         |              | 9,47          |
| Батон  | 35гр.         |              | 99,17          | 3,22         | 0,32         | 20,30         |
| <b>Всего в завтрак</b>                       | <b>570гр.</b> |              | <b>724,64</b>  | <b>28,66</b> | <b>16,15</b> | <b>97,44</b>  |
| <b>Посуда</b>                                |               | <b>15,00</b> |                |              |              |               |
| <b>Обед:</b>                                 |               | <b>96,00</b> |                |              |              |               |
| Огурец натур. соленый и хлеб пшеничный       | 70гр.         |              | 74,14          | 2,69         | 0,34         | 15,17         |
| Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен. | 20/250/3гр.   |              | 136,00         | 2,2          | 2,78         | 15,39         |
| Котлета из минтая с соусом красным           | 60/50гр.      |              | 111,00         | 6,52         | 5,38         | 9,03          |
| Пюре картофельное                            | 150гр.        |              | 148,73         | 3,08         | 2,33         | 19,13         |
| Компот из смеси сухофруктов                  | 200гр.        |              | 132,80         | 1,16         | 0,3          | 47,26         |
| Хлеб ржаной                                  | 30гр.         |              | 68,97          | 1,68         | 0,33         | 14,82         |
| <b>Всего в обед</b>                          | <b>833гр.</b> |              | <b>671,64</b>  | <b>17,33</b> | <b>11,46</b> | <b>120,80</b> |
| <b>Посуда</b>                                |               | <b>15,00</b> |                |              |              |               |
| <b>Всего за день</b>                         |               |              | <b>1396,28</b> | <b>45,99</b> | <b>27,61</b> | <b>218,24</b> |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_