



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 16.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



Согласовано:
 Директор

Т.Н. Аврискина

Детские группы
 МБОУ Лицей
 «Технический»

Ритц

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд с сыром	ккал-113, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-15	
200/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	ккал-246, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-36	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
70	Котлеты из говядины с соусом томатным.	ккал-109, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
130	Каша перловая рассыпчатая	ккал-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Молочная".	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-35	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
160	Запеканка из творога с морковью, с соусом молочным сладким	ккал-348, Белки-16, Жиры-15, Углеводы-37	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
60	Банан свежий нарезка	ккал-57, Белки-1, Углеводы-13	
Итого за день:		ккал-1 790, Белки-56, Жиры-50, Углеводы-268	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зад

Заведеева О.А.