



Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»  
им С.П.Королева г.о.Самара



# МЕНЮ

1 день 1 неделя

На 17 апреля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10гр.		249,12	3,40	15,80	23,33
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Фрукт апельсин	150гр.		81,00	1,92	0,42	17,36
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>640гр.</b>		<b>694,78</b>	<b>15,03</b>	<b>26,74</b>	<b>97,37</b>
Посуда		15,00				
обед:		96,00				
Салат из квашеной капусты и хлеб пшен.	80гр.		112,99	3,22	2,80	18,72
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Тефтели из говядины	60/50гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>823гр.</b>		<b>964,87</b>	<b>28,91</b>	<b>18,60</b>	<b>144,66</b>
Посуда		15,00				
<b>Всего за день</b>			<b>1659,65</b>	<b>43,94</b>	<b>45,34</b>	<b>242,03</b>

Зав. Производством

Калькулятор