Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический» им С.П.Королева г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Серия 63 № 105

МЕНЮ

2 день 1 неделя

На 21 февраля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Икра кабачковая порцион. и батон	85гр.		133,80	3,73	2,75	23,00
Сосиска отварная	45/5гр.		164,00	5,55	15,55	0,25
Макаронные изделия отварные	200гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком	200гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	570гр.		722,17	23,03	27,32	94,76
Посуда		15,00				
обед:		96,00				
Салат из свежих овощей и хлеб пшеничный	80гр.		107,09	2,92	3,32	16,71
Рассольник ленинградский,с зелен.	250/3/10гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Плов из птицы	50/200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.		774,98	28,33	21,82	97,65
Всего за день			774,98	28,33	21,82	97,65
Посуда		15,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____