



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 16.02.2023

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина

 Согласовано:
 Директор

 Ротунд

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|--|--|-------------------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | |
| 5/30 | Бутерброд со сливочным маслом. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 150/5 | Каша пшённная молочная жидкая с маслом | ккал-224, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29 | |
| 180 | Напиток кофейный с молоком | ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| <u>Завтрак 2</u> | | | |
| 100 | Молоко кипяченое.. | ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5 | |
| <u>Обед</u> | | | |
| 150/1 | Борщ из свежей капусты с картофелем с укропом | ккал-56, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8 | |
| 200/20 | Плов из птицы, зелёный горошек порционно | ккал-411, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-42 | |
| 180 | Напиток клюквенный школьный | ккал-56, Углеводы-14 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| 20 | Ржаной хлеб. | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 40 | Пряники | ккал-147, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-28 | |
| 180/10 | Чай (с сахаром). | ккал-40, Углеводы-10 | |
| <u>Ужин</u> | | | |
| 70 | Оладьи из печени с соусом томатным | ккал-80, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-4 | |
| 130 | Пюре из картофеля | ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12 | |
| 180 | Кисель фруктово-ягодный | ккал-109, Углеводы-27 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| Итого за день: | | ккал-1 643, Белки-51, Жиры-53, Углеводы-241 | 179-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зав

Заведсва О.А.