



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 17.02.2023

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор

МБОУ ЛИЦЕЙ
 "ТЕХНИЧЕСКИЙ"
 Рату

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------

Завтрак

5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	

Завтрак 2

100	Напиток кисломолочный Снежок.	ккал-77, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11	
-----	-------------------------------	---------------------------------------	--

Обед

150/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Тефтели мясные с соусом томатным	ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6	
130/30	Каша гречневая вязкая, свекла отварная порционно	ккал-133, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19	
180	Компот из изюма	ккал-102, Углеводы-25	
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	

Полдник

50	Булочка "Молочная."	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	

Ужин

70	Гуляш из филе птицы	ккал-87, Белки-13, Жиры-3, Углеводы-2	
130	Вермишель отварная.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Кисель из сока натурального.	ккал-119, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12	

Итого за день: ккал-1 687, Белки-57, Жиры-44,
Углеводы-255

179-00

Зав. производством

М.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Зав

Заведеева О.А.