



Согласовано
 Директор МБОУ Лицей «Технический»
 им С.П.Королева г.о.Самара
Болот

МЕНЮ

3 день 1 недели

На 08 февраля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Сыр порционнно	20гр.		71,66	4,84	5,90	
Каша вязкая молочная из овс.хлопьев геркулес	150/10гр.		156,18	4,58	3,00	27,72
Какао с молоком	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,60
Батон	70гр.		188,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	560гр.		661,41	19,94	17,81	104,25
Посуда		15,00				
обед:		96,00				
Салат из свеклы с яблоками и хлеб пшенич.	90гр.		95,17	2,70	1,59	17,52
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Пюре картофельное	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Компот из сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	833гр.		699,29	20,16	18,61	118,78
Всего за день			699,29	20,16	18,61	118,78
Посуда		15,00				

Зав. Производством

Вал

Калькулятор