

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 03
№ 100

Согласовано

Директор МБОУ Лицей «Технический»
им. С.П. Королева г.о. Самара

МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 09 февраля 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Запеканка из творога со сгущен.молоком	100/15гр.		284,00	15,35	11,51	29,40
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150/15гр.		220,50	4,50	8,14	32,21
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	550гр.		742,84	26,82	20,39	111,68
Посуда		15,00				
обед:		96,00				
Салат картоф.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб пшеничный	80гр.		111,09	2,80	2,91	16,43
Щи из свежей капусты с картоф.с зеленью	250/10/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Макаронные изделия отварные	150гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	823гр.		760,31	19,91	24,94	103,99
Всего за день			760,31	19,91	24,94	103,99
Посуда		15,00				

Зав. Производством

Калькулятор