



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли

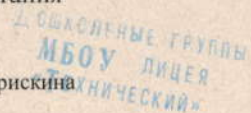
Меню дневного рациона
на 26.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано
Директор



Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
150	Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180	Напиток шоколадный Nesquik.	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Напиток из лимонов свежих.	ккал-31, Углеводы-8	
<u>Обед</u>			
150/1	Суп полевой на бульоне с зеленью укропа	ккал-73, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12	
180	Птица тушеная с овощами и соусом	ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Плетенка"	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Чай со смородиной.	ккал-35, Углеводы-9	
<u>Ужин</u>			
40	Кабачковая икра.	ккал-47, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-3	
170	Макароны отварные с сыром, с маслом	ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 688, Белки-49, Жиры-46, Углеводы-256	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.