



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 01.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор



Дошкольный сад № 1
МБОУ Д.Т.Л. «Технический»

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150/5/1	Щи из свежей капусты со сметаной и укропом	ккал-50, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-6	
30/30	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
100	Каша гречневая вязкая с маслом	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
180	Напиток клюквенный Школьный	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Плюшка "Московская"	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
<u>Ужин</u>			
40	Биточки из говядины рубленые	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
30	Соус томатный.	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
120	Гороховое пюре	ккал-183, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25	
180/10/7	Чай с сахаром и лимоном	ккал-41, Углеводы-10	
20	Хлеб пшеничный	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 631, Белки-56, Жиры-44, Углеводы-253	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.