



Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей
Меню дневного рациона
на 04.04.2022



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	ккал-251, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-33	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
30/130	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
30	Хлеб пшеничный	ккал-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Пирожок с повидлом	ккал-97, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
60	Котлеты "Любительские" рыбные.	ккал-73, Белки-8, Жиры-3, Углеводы-4	
30	Соус томатный.	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-119, Углеводы-30	
30	Хлеб пшеничный	ккал-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 729, Белки-48, Жиры-47, Углеводы-278	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Колесникова Е.Б.