



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей ясли  
Меню дневного рациона  
на 04.04.2022

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района  
Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
Директор

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
150/5	Каша манная молочная жидкая с маслом	ккал-170, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-24	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<b><u>Обед</u></b>			
150/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-77, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30/130	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Компот из яблок свежих	ккал-88, Углеводы-21	
20	Хлеб пшеничный	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Пирожок с повидлом	ккал-97, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Ужин</u></b>			
60/5	Котлеты "Любительские" рыбные.	ккал-79, Белки-9, Жиры-3, Углеводы-4	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-107, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 496, Белки-41, Жиры-41, Углеводы-241	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.