



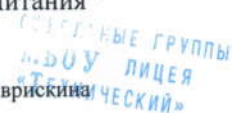
Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 11.04.2022

Согласовано:  
Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200	Суп овощной	ккал-67, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
80	Шницель из мяса птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
180	Напиток клюквенный Школьный	ккал-55, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-141, Белки-3, Углеводы-20	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Булочка Плетёнка.	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
<b><u>Ужин</u></b>			
90	Тефтели рыбные тушёные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 731, Белки-49, Жиры-47, Углеводы-259	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Заведеева О.А.