



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей  
 Меню дневного рациона  
 на 12.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района



Т.Н.Аврискина  
 ЛБОУ Л.  
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»

Согласовано  
 Директор

*Рыж*

| Выход (г)               | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-------------------------|---|---|-------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>   |   |   |                         |
| 5/30                    | Бутерброд со сливочным маслом.                    | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15                                      |                         |
| 40                      | Морковь припущенная с сахаром..                   | ккал-22, Белки-1, Углеводы-5  |                         |
| 150                     | Запеканка рисовая с творогом со сгущённым молоком | ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55                                      |                         |
| 180                     | Напиток шоколадный Nesquik.                       | ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13                                       |                         |
| <b><u>Завтрак 2</u></b> |   |   |                         |
| 100                     | Напиток из лимонов свежих.                        | ккал-31, Углеводы-8   |                         |
| <b><u>Обед</u></b>      |   |   |                         |
| 200/1                   | Суп полевой на бульоне с укропом                  | ккал-97, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-16                                       |                         |
| 180                     | Птица тушеная с овощами и соусом                  | ккал-222, Белки-14, Жиры-10, Углеводы-19                                    |                         |
| 180                     | Компот из сухофруктов                             | ккал-68, Углеводы-17  |                         |
| 20                      | Хлеб пшеничный                                    | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10   |                         |
| 20                      | Ржаной хлеб.                                      | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7  |                         |
| <b><u>Полдник</u></b>   |   |   |                         |
| 50                      | Печень "Ночка"                                    | ккал-283, Белки-3, Жиры-16, Углеводы-32                                     |                         |
| 200                     | Чай со смородиной                                 | ккал-39, Углеводы-10  |                         |
| <b><u>Ужин</u></b>      |   |   |                         |
| 50                      | Икра кабачковая.                                  | ккал-59, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4  |                         |
| 170                     | Макароны отварные с сыром, с маслом               | ккал-254, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-35                                     |                         |
| 200/11                  | Чай (с сахаром)                                   | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 20                      | Хлеб пшеничный                                    | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10   |                         |
| <b>Итого за день:</b>   |   | ккал-1 811, Белки-49, Жиры-56, Углеводы-265                                 | <b>151-00</b>           |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Кобесникова Е.Б.