



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 14.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Согласовано: Т.Н. Аврискина
Директор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
150/5	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным на цельном молоке	ккал-222, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
150	Кипяченое молоко	ккал-89, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-7	
<u>Обед</u>			
150	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне	ккал-56, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-8	
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток клюквенный школьный	ккал-56, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Ужин</u>			
90	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Кисель фруктово-ягодный	ккал-109, Углеводы-27	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 654, Белки-48, Жиры-51, Углеводы-240	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заведеева О.А.