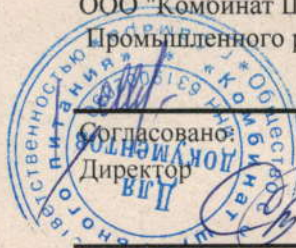




ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 14.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района



Т.Н. Аврискина
 Директор
 МБОУ Лицей «Технический»

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/10/30	Бутерброд с сыром и сливочным маслом	ккал-146, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-15	
200/5	Каша пшённая молочная жидкая с маслом.	ккал-214, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-29	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200	Борщ из свежей капусты с картофелем на бульоне.	ккал-65, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9	
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-141, Белки-3, Углеводы-20	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка "Вкусная"	ккал-169, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
90	Ёжики Морские из рыбы с томатным соусом	ккал-78, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-5	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-141, Белки-3, Углеводы-20	
Итого за день:		ккал-1 787, Белки-49, Жиры-49, Углеводы-265	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькуля

Заварцева О.А.