



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 13.05.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Директор



Лицей  
 Технический

код (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	Напиток кисломолочный Ряженка	ккал-76, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-6	
<b><u>Обед</u></b>			
150/5/1	Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом.	ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	
70	Тефтели мясные с соусом томатным	ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6	
130	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Булочка "Молочная."	ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
<b><u>Ужин</u></b>			
70	Котлеты рубленые куриные с томатным соусом	ккал-107, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7	
130	Вермишель отварная.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
180	Кисель из натурального сока.	ккал-119, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 678, Белки-52, Жиры-47, Углеводы-240	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.