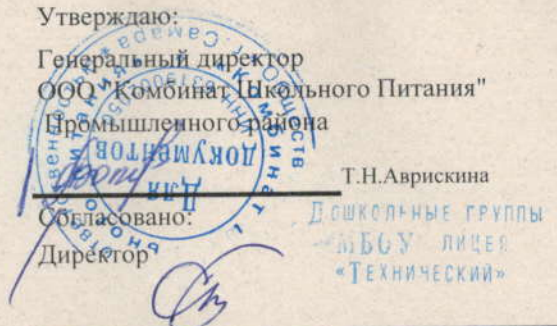




ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 17.05.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района
 Т.Н.Аврискина
 Обласовано:
 Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая.	ккал-209, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
200	Суп овощной	ккал-67, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Котлеты рубленые куриные с томатным соусом	ккал-107, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "Детское"	ккал-278, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-34	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<u>Ужин</u>			
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	Яблоки свежие нарезка.	ккал-27, Углеводы-6	
Итого за день:		ккал-1 756, Белки-56, Жиры-56, Углеводы-251	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор

Колесникова Е.Б.