



ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей
 Меню дневного рациона
 на 18.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Согласовано: Т.Н. Аврискина
 Директор

Согласовано:

Директор

МБОУ Лицей
 «ТЕХНИЧЕСКИЙ»

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша манная молочная жидкая	ккал-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Сок фруктовый..	ккал-68, Углеводы-16	
<u>Обед</u>			
200/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом	ккал-108, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-18	
160	Плов из мяса птицы.	ккал-285, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-34	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-141, Белки-3, Углеводы-20	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<u>Полдник</u>			
40	Гренки из батона	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<u>Ужин</u>			
90	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным	ккал-94, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель из вишни (фруктово-ягодный)	ккал-99, Углеводы-25	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
Итого за день:		ккал-1 735, Белки-48, Жиры-45, Углеводы-266	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
 калькулятор

Колесникова Е.Б.