



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 01.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина



Дошкольные группы  
МБОУ Лицей  
Технический

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
40	Морковь припущенная с сахаром..	ккал-22, Белки-1, Углеводы-5	
130/20	Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком.	ккал-331, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-55	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и укропом	ккал-59, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-7	
30/30	Гуляш из филе птицы.	ккал-72, Белки-10, Жиры-3, Углеводы-2	
100	Каша гречневая вязкая с маслом	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
180	Напиток клюквенный Школьный	ккал-55, Углеводы-14	
30	Хлеб пшеничный	ккал-76, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Плюшка "Московская"	ккал-179, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
<b><u>Ужин</u></b>			
40	Биточки из говядины рубленые	ккал-102, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-7	
30	Соус томатный.	ккал-20, Жиры-1, Углеводы-2	
120	Гороховое пюре	ккал-183, Белки-12, Жиры-4, Углеводы-25	
200/11/7	Чай с сахаром и лимоном.	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-94, Белки-3, Углеводы-20	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 765, Белки-60, Жиры-45, Углеводы-280	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Жолесникова Е.Б.