



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 19.04.2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
Директор



ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
МБОУ ЛИЦЕЙ
"ТЕХНИЧЕСКИЙ"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	ккал-189, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-28	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Завтрак 2</u>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<u>Обед</u>			
150	Суп овощной .	ккал-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7	
80	Биточки рубленые куриные с томатным соусом.	ккал-126, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Печенье "К кофе".	ккал-250, Белки-4, Жиры-9, Углеводы-38	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
<u>Ужин</u>			
150	Вареники ленивые отварные с соусом молочным.	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
100	Яблоки свежие нарезка.	ккал-44, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 680, Белки-55, Жиры-51, Углеводы-245	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Коблесникова Е.Б.