



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 21.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Согласовано  
Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
180/5	Каша Дружба молочная жидкая	ккал-210, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-31	
180	Напиток шоколадный Nesquik.	ккал-72, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Кисель из черной смородины (фруктово-ягодный).	ккал-48, Углеводы-12	
<b><u>Обед</u></b>			
200/1	Суп картофельный с горохом с укропом	ккал-99, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-17	
80	Биточки рубленые куриные со сметанным соусом	ккал-125, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180	Компот из сухофруктов	ккал-68, Углеводы-17	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
48	Печень "Топленое молоко"	ккал-216, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-33	
200	Напиток из вишни	ккал-73, Углеводы-17	
<b><u>Ужин</u></b>			
80	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2	
130	Макаронные изделия отварные.	ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 738, Белки-46, Жиры-51, Углеводы-261	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Коваленкова Е.Б.