



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад Технический лицей  
Меню дневного рациона  
на 25.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат Школьного Питания"  
Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
200/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-223, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Напиток из шиповника.	ккал-42, Углеводы-10	
<b><u>Обед</u></b>			
200	Суп овощной	ккал-67, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
80	Шницель из мяса птицы с томатным соусом	ккал-126, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-8	
150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	ккал-219, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34	
180	Напиток клюквенный школьный.	ккал-56, Углеводы-14	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-141, Белки-3, Углеводы-20	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
40	Гренки из батона	ккал-123, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-18	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
<b><u>Ужин</u></b>			
90	Тефтели рыбные тушёные с соусом.	ккал-84, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-7	
130	Пюре из картофеля	ккал-99, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
200	Кисель фруктово-ягодный.	ккал-121, Углеводы-30	
30	Хлеб пшеничный	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 723, Белки-52, Жиры-44, Углеводы-260	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Колесникова Е.Б.