



ООО "Комбинат школьного питания"  
 Детский сад Технический лицей ясли  
 Меню дневного рациона  
 на 27.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
 ООО "Комбинат Школьного Питания"  
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:  
 Директор



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
150/5	Каша Дружба молочная жидкая с маслом	ккал-182, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26	
180	Какао напиток с молоком	ккал-112, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
150	Напиток из смородины .	ккал-50, Углеводы-12	
<b><u>Обед</u></b>			
150/1	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	ккал-70, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
70	Колобки куриные с соусом сметанным.	ккал-110, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Булочка "Домашняя".	ккал-207, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-60, Углеводы-15	
<b><u>Ужин</u></b>			
80	Сосиска отварная с томатным соусом.	ккал-121, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-2	
130	Капуста тушеная	ккал-98, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12	
180/8/6	Чай с яблоками и сахаром.	ккал-35, Углеводы-9	
20	Хлеб пшеничный	ккал-71, Белки-2, Углеводы-10	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 603, Белки-49, Жиры-52, Углеводы-226	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

Колесникова Е.Б.