



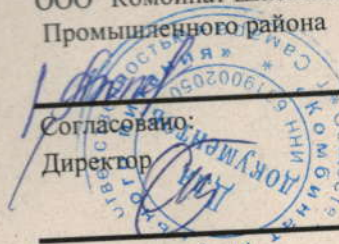
ООО "Комбинат школьного питания"
 Детский сад Технический лицей ясли
 Меню дневного рациона
 на 29.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор
 ООО "Комбинат Школьного Питания"
 Промышленного района

Т.Н.Аврискина

Согласовано:
 Директор



ШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ
 Д/БОУ ЛИЦЕЯ
 "ТЕХНИЧЕСКИЙ"

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|---|---|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| 5/30 | Бутиерброд со сливочным маслом. | ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15 | |
| 40 | Яйцо отварное | ккал-63, Белки-5, Жиры-5 | |
| 150/5 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | ккал-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-25 | |
| 180/10 | Чай с молоком | ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 | |
| Завтрак 2 | | | |
| 150 | Напиток кисломолочный Снежок | ккал-115, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16 | |
| Обед | | | |
| 150/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и укропом. | ккал-84, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12 | |
| 70 | Тефтели мясные с соусом томатным | ккал-87, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-6 | |
| 130 | Каша гречневая вязкая с маслом сливочным | ккал-127, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 180 | Компот из сухофруктов | ккал-68, Углеводы-17 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10 | |
| 20 | Ржаной хлеб. | ккал-34, Белки-1, Углеводы-7 | |
| Полдник | | | |
| 50 | Булочка "Молочная." | ккал-193, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-25 | |
| 180 | Чай со смородиной. | ккал-35, Углеводы-9 | |
| Ужин | | | |
| 70 | Котлеты рубленые куриные с томатным соусом | ккал-107, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-7 | |
| 130 | Вермишель отварная. | ккал-172, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-30 | |
| 180 | Кисель из натурального сока. | ккал-119, Углеводы-29 | |
| 20 | Хлеб пшеничный | ккал-71, Белки-2, Углеводы-10 | |
| Итого за день: | | ккал-1 726, Белки-51, Жиры-47, Углеводы-252 | 151-00 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Макарова Е.Е.

Бухгалтер
 калькулятор

Болесникова Е.Б.

Болесникова Е.Б.