



ООО "Комбинат школьного питания"  
Детский сад 460  
Меню дневного рациона  
на 05.04.2022

Утверждаю:

Генеральный директор  
ООО "Комбинат школьного питания"  
Промышленного района

Согласовано: Г.И. Аврискина

Заведующий МБДОУ  
Лице



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
10/30	Бутерброд со сливочным маслом	ккал-145, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-16	
200/5	Каша кукурузная молочная жидкая	ккал-241, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-38	
180	Напиток кофейный с молоком	ккал-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<b><u>Завтрак 2</u></b>			
100	Молоко кипяченое..	ккал-57, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-5	
<b><u>Обед</u></b>			
200	Суп овощной	ккал-67, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-9	
50/30	Биточки рубленые куриные со сметанным соусом	ккал-125, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
130	Каша пшеничная вязкая	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
180	Напиток из шиповника.	ккал-79, Белки-1, Углеводы-19	
20	Хлеб пшеничный	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
30	Ржаной хлеб.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b><u>Полдник</u></b>			
50	Крендель "Сахарный"	ккал-197, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-30	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
<b><u>Ужин</u></b>			
120/30	Вареники ленивые отварные с соусом молочным	ккал-261, Белки-18, Жиры-10, Углеводы-24	
200/11	Чай (с сахаром)	ккал-45, Углеводы-11	
30	Батон	ккал-79, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
60	Яблоки свежие нарезка.	ккал-27, Углеводы-6	
<b>Итого за день:</b>		ккал-1 735, Белки-58, Жиры-54, Углеводы-255	<b>151-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Селеникова Е.Б.