



ООО "Комбинат школьного питания"
Детский сад Технический лицей ясли
Меню дневного рациона
на 06.04.2022

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО "Комбинат Школьного Питания"
Промышленного района
Т.Н. Аврискина
Согласовано
Директор

Документов
МБОУ «Технический»
Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
5/30	Бутерброд со сливочным маслом.	ккал-112, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-15	
40	Яйцо отварное	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
150/5	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	ккал-173, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-21	
180/10	Чай (с сахаром)	ккал-40, Углеводы-10	
<u>Завтрак 2</u>			
150/7	Напиток кисломолочный Кефир с сахаром	ккал-113, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-13	
<u>Обед</u>			
150/1	Борщ из свежей капусты с картофелем и укропом.	ккал-51, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-8	
70	Тефтели мясные с соусом сметанно-томатным	ккал-88, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-7	
130	Гороховое пюре с маслом	ккал-193, Белки-13, Жиры-4, Углеводы-27	
180	Напиток из лимонов свежих	ккал-55, Углеводы-14	
20	Хлеб пшеничный	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
20	Ржаной хлеб.	ккал-34, Белки-1, Углеводы-7	
<u>Полдник</u>			
50	Булочка Плетёнка.	ккал-204, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-30	
180/10	Чай с молоком	ккал-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	
<u>Ужин</u>			
80	Рыба тушеная с овощами.	ккал-106, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-2	
130	Отварной рис	ккал-165, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-27	
180	Кисель из натурального сока.	ккал-119, Углеводы-29	
20	Хлеб пшеничный	ккал-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за день:		ккал-1 704, Белки-60, Жиры-54, Углеводы-245	151-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Зав Колесникова Е.Б.